

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دوره های آموزشی کوتاه مدت

پژوهشگره اسلام و سلامت مایدار

سازمان سبج جامعه پزشکی کشور

پژوهشکده راهبردی اسلام و سلامت پایدار سازمان بسیج جامعه پزشکی کل کشور در نظر دارد برای استفاده بیشتر علاقه مندان حوزه طب سنتی اقدام به برگزاری دوره های مختلف طب سنتی و طب سوزنی نماید.

این دوره ها توسط اساتید مجرب و در محل پژوهشکده برگزار می گردد.

## تخفیفات دوره :

۱- افرادی که از طریق ارگان ها و سازمان دولتی و نهاد های خصوصی به صورت **گروهی** برای شرکت در دورها معرفی گردند بسته به تعداد افراد معرفی شده بین ۱۰ تا ۳۵ درصد تخفیف لحاظ می گردد.

۲- برای افرادی که به صورت ترمیک از ابتداری دوره های طب سنتی تا انتها در دوره ها شرکت می نمایند بین ۱۵ تا ۳۰ درصد تخفیف کل هزینه های دوره ها لحاظ می گردد.

۳- برای افرادی که به صورت ترمیک در دوره های طب سنتی شرکت نمایند و جزء افراد برتر هر دوره باشند تخفیف ۱۵ درصد لحاظ می گردد.

۴- برای اعضای بسیج ۱۵ درصد تخفیف لحاظ می گردد.

۵- در صورتی که افراد شرکت کننده در دوره ها به همراه خود افرادی را برای شرکت در دوره معرفی نمایند تخفیف ۱۰ تا ۲۰ درصدی برای این افراد لحاظ می گردد.

## شرایط دوره ها :

- ۱ - تسویه حساب کل وجه دوره ها در هنگام شروع کلاس ها الزامی می باشد.
- ۲ - آدرس پژوهشکده:  
تهران - خیابان آزادی - خیابان رودکی شمالی - خیابان نیایش شرقی - پلاک ۳۷ طبقه ۴ واحد ۴۰۳
- ۳ - گواهی پایان دوره پس از برگزاری آزمون حداکثر ۲ ماه پس از پایان دوره به همه متقاضیان اعطاء می گردد.
- ۴ - متقاضیان می توانند نسبت به پرداخت الکترونیک از طریق درگاه سایت اقدام نموده و شماره رهگیری به پژوهشکده تحویل دهند .
- ۵ - مدارک مورد نیاز برای ثبت نام ۲ قطعه عکس - کپی کارت ملی و شناسنامه و کپی آخرین مدرک تحصیلی می باشد.
- ۶ - پوشش حجاب اسلامی برای بانوان برای شرکت در دوره الزامی است.
- ۷ - تهیه کلیه اقلام مورد نیاز برای دوره بر عهده متقاضیان بوده و در صورت تهیه از سوی پژوهشکده هزینه آن به صورت جداگانه دریافت می گردد.
- ۸ - پس از اتمام دوره فایل های صوتی و تصویری به صورت DVD های آموزشی به صورت رایگان در اختیار متقاضیان قرار می گیرد.

شماره تماس :

۰۲۱-۶۶۹۰۴۴۸۹

۰۲۱-۶۶۹۰۴۴۹۲

ساعت پاسخگویی ۹ صبح تا ۴ بعد از ظهر

آدرس سایت پژوهشکده :

آدرس کانال پژوهشکده:

[www.tebodin.ir](http://www.tebodin.ir)

<https://t.me/tebodin1>

## آموزش دلک و غمز و ماساژ

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	مزاج شناسی	آموزش مزاج ها و و سوء مزاج ها	۱۶
۱	دلک و ماساژ	آموزش نظری دلک و ماساژ و کاربرد آن در درمان بیماریها	۲۶
۲	غمز	آموزش نظری غمز و کاربرد آن در درمان بیماریها و نجات انسانها	۱۶
۳	ورزش و نرمش	آموزش نظری و عملی ورزش و نرمش و کاربرد آن در درمان بیماریها	۱۶
		آزمون پایان دوره	۲

کل این دوره ۷۶ ساعت و هزینه ثبت نام ۹۰۰,۰۰۰ تومان می باشد

## آموزش نبض شناسی

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	نبض	اصول نبض ، نبضهای دهگانه و مختلف	۶۰
		آزمون پایان دوره	۲

کل این دوره ۶۰ ساعت و هزینه ثبت نام ۹۰۰,۰۰۰ تومان می باشد

## آموزش نظری و عملی حجامت، فصد، زالو درمانی، حقنه، قی

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	مزاج شناسی	آموزش مزاج شناسی و سوء مزاج	۱۶
۲	حجامت	آموزش نظری و عملی حجامت و کاربرد آن در درمان بیماریها	۸
۳	زالو	آموزش نظری زالو و کاربرد آن در درمان بیماریها	۸
۴	فصد	آموزش نظری فصد و کاربرد آن در درمان بیماریها	۸
۵	حقنه	آموزش نظری و عملی حقنه و کاربرد آن در درمان بیماریها	۸
۶	قی	آموزش نظری و عملی قی و کاربرد آن در درمان بیماریها	۶
۷		آزمون پایان دوره	۲

کل این دوره ۵۴ ساعت و هزینه ثبت نام ۱,۲۰۰,۰۰۰ تومان می باشد



## تشریح اندام های بدن و مقایسه با طب مدرن

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	تشریح دستگاه گوارش	تشریح آناتومی و کارکرد دهان - حلق - مری - معده - کبد - پانکراس - طحال - امعاء کوچک و بزرگ از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۲۸
۲	تشریح اندامهای کلی بدن	تشریح استخوان - مفاصل - مغز و نخاع و اعصاب حسی و حرکتی - عضلات و ماهیچه ها - قلب و عروق و لنفها	۱۶
۳	تشریح کلیه	تشریح آناتومی و کارکرد کلیه - میزنای - مثانه از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۴
۴	تشریح اندامهای زنانه و مردانه	تشریح آناتومی و کارکرد اندامهای رحم و تخمدانها - مهبل - و اعضاء خارجی آن - بیضه - و مجاری و پروستات و احلیل از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۱۶
۵	ریه	تشریح و کارکرد بینی - نای - ششها از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۴
۶	تشریح گوش	تشریح آناتومی گوش و کارکرد آن از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۴
۷	تشریح چشم	تشریح چشم و کارکرد آن از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۴
۸	تشریح پوست و مو	تشریح پوست و مو و کارکرد آن از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۴
۹	بررسی علائم کلی بدن	قاروره - بول - براز - عرق - حیض - نفس - رنگ زبان - رنگ پوست و صورت از منظر طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۱۸
۱۰	آزمون پایان دوره		۲
<b>کل این دوره ۱۰۰ ساعت و هزینه ثبت نام ۱,۴۰۰,۰۰۰ تومان می باشد</b>			

## آموزش طب سوزنی

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	آموزش مقدماتی	آشنایی با طب سوزنی و شناخت نقاط و مریدینها	۲۲
۱	آموزش متوسطه	آموزش شناخت بیماری ها و درمانهای طب سوزنی	۲۴
۲	آموزش تکمیلی	آموزش درمان های خاص (تک سوزنه و سه سوزنه)	۱۲
		آزمون پایان دوره	۲

کل این دوره ۶۰ ساعت و هزینه ثبت نام ۲,۴۰۰,۰۰۰ تومان می باشد

## آموزش مراقب های ویژه دوران سالمندی

ساعت	عنوان	ردیف
۱۵	تغذیه و بهداشت	۱
۱۵	حفظ سلامتی در دوران سالمندی	۲

کل این دوره ۳۰ ساعت و هزینه ثبت نام ۳۵۰,۰۰۰ تومان می باشد

## آموزش اصول تغذیه

ردیف	عنوان	ساعت
۱	غذا و دارو در طب ایرانی اسلامی، آموزش انواع مزاج غذاها و خوراکی جات ، میوه ها و سبزی جات	۱۵
۲	تدابیر غذایی در فصول مختلف و اصول تغذیه در درمان بیماریها	۱۰
۳	آشنایی با برخی غذاهای طب سنتی و آشنائی با غذاهای داروئی و ...	۵

کل این دوره ۳۰ ساعت و هزینه ثبت نام ۳۵۰,۰۰۰ تومان می باشد

## آموزش بیماری های مردان

ساعت	عنوان	ردیف
۱۰	علل ناباروری در مردان	۱
۵	درمان بیماری های ناباروری	۲
۵	درمان زود انزالی و...	۳

کل این دوره ۲۰ ساعت و هزینه ثبت نام ۳۵۰,۰۰۰ تومان می باشد

## آموزش تدابیر بانوان و بیماری های مربوط به زنان

ردیف	عنوان	ساعت
۱	کیست تخمدان ، تنبلی تخمدان	۵
۲	زنان ، خونریزی های شدید دوران قاعدگی	۵
۳	تدابیر دوران بارداری و شیردهی	۱۰
۴	علل ناباروری	۵

کل این دوره ۲۵ ساعت و هزینه ثبت نام ۳۵۰،۰۰۰ تومان می باشد

## داروسازی و آشنائی با گیاهان داروئی

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	دارو و داروسازی	دارو و داروسازی و اهمیت آن از دیدگاه طب اسلامی ایرانی	۶
۲	مفردات داروئی	آشنائی با ۲۰۰ مفرده داروئی	۵۰
۳	شناخت گیاهان در طبیعت	بازدید از باغ گیاه شناسی	۴
۴		آزمون پایان دوره	۲

کل این دوره ۶۰ ساعت و هزینه آن ۸۰۰,۰۰۰ تومان می باشد

## تدابیر بارداری تا پیری از دیدگاه طب اسلامی ایرانی

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	کودکان و نوزادان	تدابیر کودکان و نوزادان و بیماریهای آنان از دیدگاه طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۳۰
۲	جوانان	تدابیر جوانان و بیماریهای آنان از دیدگاه طب اسلامی ایرانی	۲۰
۳	دوران بارداری	تدابیر دوران بارداری و بیماریهای آن از دیدگاه طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۲۸
۴	دوران میانسالی و پیری	تدابیر دوران میانسالی و پیری و بیماریهای آن از دیدگاه طب اسلامی ایرانی و طب مدرن	۲۰
۵		آزمون پایان دوره	۲
کل این دوره ۱۰۰ ساعت و هزینه دوره ۴۰۰,۰۰۰ تومان می باشد			



## آشنائی با اصول طب اسلامی ایرانی و مزاج شناسی

ردیف	عنوان	موضوع	ساعت
۱	تاریخچه	تاریخچه طب اسلامی ایرانی	۲
۲	اصول طب اسلامی	مبانی طب اسلامی و اصول سلامتی (حرکت و سکون - خواب و بیداری - اعراض نفسانی - خوردنی ها و آشامیدنی ها - آب و هوا و اقلیم جغرافیائی - احتباس و استفراغ ) بر اساس سبک زندگی اسلامی	۲۴
۳	تفاوت‌های طب رایج غربی و طب اسلامی ایرانی	اختلاف در مبانی و فلسفه آفرینش - اختلاف در تعریف انسان و جهان - اختلاف در اصول درمان و پیشگیری از بیماریها - اختلاف در غذا و دارو و ...	۲
۴	طب و طبیعت	طب و طبیعت در پزشکی اسلامی ایرانی	۲
۵	مبانی و امور طبیعی	ارکان - مزاج - اخلاط و هضم - اعضاء - ارواح - قوا - افعال	۱۲
۶	مزاج شناسی انسانی	شاخص های مزاج شناسی انسانی هر یک از مزاج های مادر زادی و اکتسابی و مزاج اعضاء	۲۴
۷	سوء مزاج	اسباب و علائم سوء مزاج های ساده و مادی و ریجی	۱۲
۸		آزمون پایان دوره	۲

**کل این دوره ۸۰ ساعت و هزینه دوره ۳۰۰,۰۰۰ تومان می باشد**